

ブレインジム170 運動療育支援講座 in 北九州

2024年1月27日（土）28日（日）
2月11日（日）12日（祝）

主催：有限会社ジニアスラブ
代表 今道 久恵

後援：COSMOSクリニック
院長 棕本 祥子



この度、一般社団法人 日本ムーブメント・ベース・ラーニング協会の代表理事を務めておられる、今道久恵先生を北九州にお迎えし、療育講座（ブレインジム170）を開催することとなりました。

ブレインジム170公式コースは、26種のブレインジム・エクササイズとその活用法を学ぶとともに、特別支援教育とブレインジムをつなげると題して、一人で運動を実践することのできない子ども達のサポートとなる8種類のビルディング・ブロックアクティビティ（BBAs）を合わせて学べる講座です。

姿勢観察と感覚遊びを通じた療育的支援を学ぶ、4日間（計32時間）のワークショップ形式となります。汗をかくような強度の高い運動ではありませんが、コア（体幹）と四肢の繋がりを深め、姿勢が整うことを参加者自らが体感でき、翌日からそれぞれの現場ですぐに実践できます。

より詳細な内容を知りたい方は、下記のHPをご覧ください。

NPO法人 日本教育キネシオロジー協会(<https://edu-k.jp>)

一般社団法人 日本ムーブメント・ベース・ラーニング協会(<https://mbl-japan.net>)

COSMOSクリニック 院長 棕本祥子

講座の内容

ブレインジム170 (BG170)
医療・福祉現場・教育現場と
ブレインジムを結び付ける

発達や学習がゆっくりな子どもたちに活用しやすい、26種類のブレインジムエクササイズと発達段階にそった受動的な8種類の動き「ビルディング・ブロック・アクティビティ (BBAs)」を用いて、運動養育の教育的手法を学ぶ32時間の公式コースです。

感覚を育む遊びやリズム感を養うゲームを取り入れ、無理なく身体を動かして、固有受容覚を活性化することを目的とします。

触覚や聴覚に感覚過敏のある大人にも活用しやすく、正中交差の動きを用いてコア筋と四肢の繋がりを深めるため姿勢が整います。

特別支援に活用し易い教育メソッドとして創始されているため、侵襲性が低く、運動を強要することや汗をかくようなトレーニングはございません。

四肢麻痺のある方、ご高齢の方にも安心して提供でき、デイ・サービス事業等に、幅広くご利用いただけます。

ワークショップ形式であるため、支援職の皆様にとりましては受講しやすく、すぐに実践できることが特徴です。

ブレインジム170コースご案内



講座受講を推奨する方

- ・医師・臨床心理士・看護師・助産師・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士などの**医療従事者**
- ・教師・保育士・幼稚園教諭などの発達促進に関わる**教育関係者**
- ・学習支援事業や放課後等ディサービスを運営する**経営者、対人支援者**

BG・BBAsを必要とする方

- ・水泳やダンスなど、協調運動に苦手意識をもっている方
- ・四肢麻痺や脳性麻痺などで、介助を必要としている方
- ・発達の遅れがあり、読書や識字などの学習に困難を抱えている方
- ・衝動性のコントロールが難しく、加えて不注意やが多い方
- ・感覚過敏やトラウマになる出来事があり社会参加に制限がある方 など

講座スケジュール・準備

日程：2024年1月27日・28日・2月11日・12日 4日間・32時間

場所：西日本総合展示場 会議室

開催：対面にて講座提供

受講料：99,800円（税込）

講師：保健学修士 今道久恵

準備：ミネラルウォーター、色鉛筆または色ペン、タオル1枚

その他：動きやすい服装にて、ご参加ください（スカート不可）

担当講師/問合せ先

本講座は、1名の講師、1名の支援者が担当します。



今道 久恵 BG170インストラクター

一般社団法人日本MBL協会代表理事／有限会社ジニアスラブ代表

【資格】MBLファカルティ、MBLインストラクター、
BG101インストラクター、BG170インストラクター、
TFHインストラクター、BRMTインストラクター、
保健学修士、教員免許（保健体育）他



石内 鮎美 MBLインストラクター

暮らしと発達主宰 元特別支援教諭

【資格】MBLインストラクター、健康運動指導士 他

お申込み・お問合せ先

有限会社ジニアスラブ
東京都杉並区西荻南4-1-3
03-5303-9292
www.geniuslove.co.jp

予約ページ



詳細ページ



提供可能な講座一覧

当社では、大別して4種類の講座を提供しています。
他にも各種公式講座や職種等に特化したオリジナル講座を提供可能です。

