

3月16日(木)
10時-12時

ブレインジム グループ療法

シンプルな運動で脳の活性化を促し不定愁訴を改善に導く
2時間のグループ療法を心療内科にて保険診療で行います



お水と筆記具
をご持参の上
動きやすい服で
ご参加下さい



保険
適用

- 睡眠の悩み ■緊張や不安にともなう肩こりや腰痛
- 気分の落ち込み ■生活リズムの改善 ■集中力の向上
- 不登校や行き渋り ■食生活の改善 ■個性の開花